

# なつやすみのせいかつと

# インターネットのつかいかた



- ・たのしいことがいっぱいの  
**なつやすみ**ですが
- ・インターネットや  
**スマホ**のつかいかたを  
しっかりとかんがえましょう

ひとのわるぐちやうわさを  
LINEなどのSNSにかくことが…

→トラブルやいじめになることも



しらないヒトとのやりとりが…

→ じけんにまきこまれることも



しゃしんやどうがをおくことが…

→ じこやはんざいになることも



ゲームをやりすぎてしまう…  
YouTubeをみすぎてしまう…

→ ねぶそく・こころのびょうきになることも



インターネットやスマホのやくそく

- ①おうちのヒトと **ルールをきめる**
- ②しらないヒトからの  
メッセージに **へんじをしない**
- ③ヒトを きずつける  
ことばや がぞうは **おくらない**
- ④**じかんをきめて つかいすぎない**

たのしい なつやすみに しましょう

