

なつやすみのせいかつと

インターネットのつかいかた



- たのしいことがいっぱい  
なつやすみですが
- インターネットや  
スマホのつかいかたを  
しっかりとかんがえましょう

ひとの**わるぐち**や**うわさ**を  
LINEなどのSNSに**かくこと**が…

→ **トラブル**や**いじめ**になることも



知らないヒトとの やりとりが...

→ **じけん**に まきこまれることも



しゃしんやどうがをおくことが...

→ じこやはんざいになることも





**ゲーム**を やりすぎてしまう…

**YouTube**を みすぎてしまう…

→ **ねぶそく** ・ こころの**びょうき**に  
なることも



インターネットやスマホのやくそく

- ①おうちのヒトと **ルールをきめる**
- ②知らないヒトからの  
メッセージに **へんじをしない**
- ③ヒトを きずつける  
ことばや がぞうは **おくらない**
- ④**じかんをきめて** つかいすぎない

たのしい **なつやすみ**にしましょう

