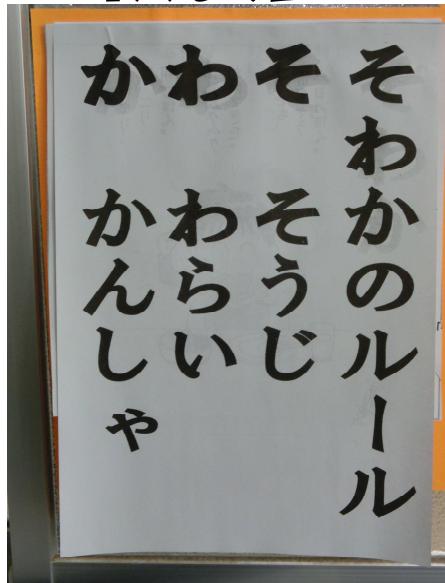


かかやけ

あさひ

2月 校長室より



児童朝礼でも話したのですが、人が幸せになるための法則・ルールがあるのだと。それが【そわかのルール】です。3つの大事な要素の頭文字をとってつくられています。

まず一つ目は【そうじ】です。以前「トイレの神様」という曲も有名になりましたが、家のなかで特にトイレと玄関をきれいにすることで、流れがよくなり、金運や仕事運も好調になると言われています。トイレをきれいにすることで、気持ちが爽やかになり、新しい取り組みにも積極的になりますね。

二つ目は【わらい】です。人間の顔や表情にとっても笑顔がやっぱり素敵ですし、また笑うことにより、免疫力も高まり、病気があったとしてもそれに打ち勝ちエネルギーが充満してきます。

そして三つ目は【感謝】の心を常に持つ事です。ある脳学者が言われていました。「ありがとう」という言葉を発することで、脳がまた「ありがとう」という事柄にふさわしい事象を探し出すそうです。そうしていくと、常に「ありがとう」という感謝の気持ちを持つ状態になっていくと…。

このように【そうじ】【わらい】【かんしや】の要素を大切にしていくことで、幸せを感じ取る日々になっていくのですね。

バリアフリー学習をしたよ

5年生がバリアフリーの学習として、車椅子体験の学習を体育館で行いました。車いすを使用している人の状況や気持ちを経験し、よりよい使い方を学んだり、実際に車椅子を体験し、適切な介助の仕方を学び合いました。当日は旭校区の民生委員さんやボランティアの方々も14名来ていただき、一緒にご指導をいただきました。五つのポイントを設定して、玄関扉の開閉、

トイレと手洗い場での体験、スラローム、足元あたりにある窓の開閉、スロープといろんなコースを体験することで学習を深めました。



☆今日は、車いす体験をして、トイレもかがみを見えやすくつくられてるからすごいと思いました。たいへんやったから、手伝わなあかんなと思いました。

☆今日、車いす体験をして車いすの人にも安心して使える「ユニバーサルデザイン」があるのがいいと思いました。今回は自分のには楽しいだけではなくいろいろなことを勉強できたと思いました。

☆今日は車いす体験をしました。ペアの人が段差があるとこを教えてもらひながら静かに段差があるのをしてだったので私もしたくなりました。次やってみたらしづかにできたのでうれしかったです。すごく勉強になりました。

☆今日、車いす体験をしました。最初に、スロープをしました。難しかったです。次に、たてドアとトイレです。5つ、ちがうところがあるといってたけど、ぼくは6つ見つけました。水道とかがみと手すりなど6つ見つけました。色々苦労するんだな～と思いました。

☆車いす体験をして、たくさんボランティアの人がいておどろきました。10人以上いました。車いす体験では、バスケットのシュートとか楽しいものもあったけど、物をとることやドアを開けることみたいに当たり前のことことがむずかしくてびっくりしました。自分にも少し手伝いのコツがわかったので、次は手伝いをしたいです。

(5年生の子ども達からの感想)